



元気食堂

お品書き

税込
表記

お刺身

旬の刺身盛り合わせ **2,600円**
刺身お任せ5点盛り **1,600円**

宮城県産メバ

ローストホエール

600円

800円

サラダ

シーザーサラダ **600円**

和風海鮮サラダ **800円**

揚げ物

たこの唐揚げ **550円**

牡蠣フライ (3粒) **800円**

サバフライ **650円**

鶏ももの唐揚げ **400円**

鯨の竜田揚げ **900円**

目光の唐揚げ **450円**

ポテトフライ **500円**

焼物

串焼き

牛タン入りつくね串 **1本 2,000円**

モモ串 **1本 1,500円**

とり皮串 **1本 1,500円**

ねぎま串 **1本 1,500円**

牡蠣のカンカン焼き

宮城県産殻付き牡蠣

9ヶ〜(約1.2kg) **2,400円**

おかわり 5ヶ〜(約0.6kg) **1,200円**

〜カンカン焼きとは〜
釜の中で蒸し焼きにすることで、
美味しさとみずみずしさを閉じ込める
漁師ならではの料理法です。

珍味・とりあえず一品

枝豆 **350円**

牡蠣キムチ **450円**

鯨ユッケ **550円**

元氣丼(海鮮丼) **1,600円**

金華山丼 (2〜3人前)

うにクリーム
パスタ **1,700円**

石巻
元氣御膳 **1,700円**

飯物・麺類

4,200円

うに丼

4,200円

ミニうに丼

2,400円

ロースト
ホエール丼

1,300円

うに・いくら丼

3,500円

いくら丼

2,300円

まぐろづくし丼

2,500円

石巻焼きそば **600円**

サバだしラーメン **900円**

サバトッピングなし **700円**

刺身定食 **2,400円**

地魚海鮮
漬け丼

1,400円

あら〜麺 **800円**

サバトッピングなし

700円

刺身定食

石巻特選
海鮮丼

2,900円

金華サバ焼き定食

1,300円

あなご天重

1,500円

牡蠣フライ定食 (4粒)

1,300円

鮭茶漬

500円

メのサバだし
ラーメン

400円

ちょい呑みセット 800円

旬の刺身 旬の珍味 等々 **3品** + 生ビール or ハイボール or 酎ハイ or カクテル各種 **1杯**

※おつまみ内容については季節、仕入れ状況により変更がございます。

ドリンクメニュー

ビール

- アサヒ生ビール 580円
- アサヒビール(中瓶) 680円
- パドワイザー(瓶) 550円
- コロナビール(瓶) 550円
- 悠風エール 800円

ウイスキー

- ブラックニッカリア 550円
- ニッカ伊達 880円

ハイボール

- ブラックニッカリア 550円
- コーク/ジンジャーハイ 550円
- ニッカ伊達 880円

カクテル

- 【カシス】●ソーダ ●オレンジ ●ウーロン
- 【ピーチ】●フジネーブル ●ウーロン

焼酎

- グラス(芋・麦) 550円
- 芋焼酎 赤霧島 600円
- 麦 赤鬼馬 呂布 650円

ワイン

- グラス(赤・白) 550円
- スペイン産 各1,500円
- 【赤】ドンロメロ ティント(ミディアムボディ)
- 【白】ドンロメロ プランコ(やや辛口)
- 宮城県南三陸町 南三陸ワイナリー
- 【赤】メルロ 2020(辛口) ボトル 4,000円
- 【白】デラウェア 2021(辛口) ボトル 3,000円
- 宮城県大和町 了美ワイナリー
- 【赤】了美 ルージュアサンブレ 2018(ミディアムボディ)
- 【白】了美 甲州 シュールリー 2018(辛口)

酎ハイ

- レモン ●グレープフルーツ ●リンゴ ●ウーロン

日本酒

- 【一合・180ml】(無・冷)
- ノノ 無難査 600円
- 黒麹江 特別純米 700円
- 目高見 純米吟醸 勇助 850円
- 黒麹江 弁慶 大吟醸 1,450円
- 【300ml】
- 浦渡 生貯蔵 900円
- 黒麹江 特別純米 980円
- 【720ml】
- 黒麹江 特別純米 2,400円
- 目高見 純米吟醸 勇助 3,000円
- 黒麹江 弁慶 大吟醸 5,000円

ソフトドリンク

- コーラ ●カルピス ●ウーロン茶 ●ジンジャーエール
- カルピスソーダ ●オレンジジュース ●メロンソーダ
- ノンアルコール
- シャルドネスパークリング ●ハイボールテイスト
- レモンソーダ ●カシスオレンジテイスト
- アサヒドライゼロ(瓶) 480円
- 炭酸水(瓶) 150円

飲み放題 90分 2,000円

ピンク塗りつぶしのドリンクが飲み放題
注文可能ドリンクとなります。
※フードを3品オーダーいただきます。
※ソフトドリンクのみは1,000円となります。

※価格は税込になります。