

元氣食堂
GENKI SHOKUDO

元氣食堂

お品書き

税込
表記

お刺身

旬の刺身盛り合わせ **2,600円**
刺身お任せ5点盛り **1,600円**

宮城県産メバエ ローストホエール

600円 **800円**

サラダ

シーザーサラダ **600円**

和風海鮮サラダ **800円**

揚げ物

たこの唐揚げ **550円**

牡蠣フライ (3粒) **800円**

鶏ももの唐揚げ **400円**

鯨の竜田揚げ **900円**

サバフライ **650円**

目光の唐揚げ **450円**

ポテトフライ **500円**

焼物

姫たちの一夜千し **1,250円**

金華さばの一夜千し **400円**

イカ焼き **800円**

牡蠣グラタン (2個入) **600円**

串焼き

牛タン入りつくね串 **1本 200円**

モモ串 **1本 150円**

とり皮串 **1本 150円**

ねぎま串 **1本 150円**

牡蠣のカンカン焼き

宮城県産殻付き牡蠣

9ヶ〜(約1.2kg) **2,400円**

おかわり 5ヶ〜(約0.6kg) **1,200円**

〜カンカン焼きとは〜
缶の中で蒸し焼きにすることで、
美味しさとみずみずしさを閉じ込める
漁師ならではの料理法です。

珍味・とりあえず一品

枝豆 **350円**

牡蠣キムチ **450円**

鯨ユッケ **550円**

石巻 元氣御膳 **1,800円**

金華山井 (2〜3人前) **1,700円**

牡蠣クリームパスタ **1,500円**

元氣丼 (海鮮丼) **1,700円**

飯物・麺類

石巻 4,500円

いくら丼 **3,000円**

ミニいくら丼 **1,800円**

石巻焼きそば **600円**

サバだしラーメン **950円**

サバトッピングなし **750円**

刺身定食 **2,500円**

あらい〜麺 **900円**

鮭といくらの親子丼 **2,200円**

ローストホエール丼 **1,100円**

地魚海鮮漬け丼 **1,500円**

まぐろづくし丼 **2,600円**

石巻特選海鮮丼 **3,000円**

石巻ミックスフライ定食 **1,200円**

金華サバ焼き定食 **1,400円**

あなご天重 **1,600円**

牡蠣フライ定食 (4粒) **1,300円**

特選牡蠣フライ定食 (4粒) **1,500円**

鯉茶漬 **500円**

メのサバだしラーメン **400円**

ちょい呑みセット 800円

旬の刺身 旬の珍味 等々 **3品** + 生ビール or ハイボール or 酎ハイ or カクテル各種 **1杯**

※おつまみ内容については季節、仕入れ状況により変更がございます。

ドリンクメニュー

ビール

- アサヒ生ビール 580円
- アサヒビール (中瓶) 680円
- パドワイザー (瓶) 550円
- コロナビール (瓶) 550円
- 徳風エール 800円

ウイスキー

- ブラックニッカリア 550円
- ニッカ伊達 880円

※ロック、水割り等、お申し付け下さいませ。

ハイボール

- ブラックニッカリア 550円
- コーク/ジンジャーハイ 550円
- ニッカ伊達 880円

カクテル

【カシス】●ソーダ ●オレンジ ●ウーロン
【ピーチ】●フジネーブル ●ウーロン

焼酎

※ロック、水割り等、お申し付け下さいませ。

- グラス (芋・麦) 550円
- 芋焼酎 赤霧島 600円
- 芋焼酎 赤霧島 600円
- 麦焼酎 呂布 650円

ワイン

- グラス (赤・白) 550円
- チリ産 1,800円
- 【赤】オリオン カベルネソーヴィニヨン (ミディアムボディ) 4,000円
- 【白】オリオン ソーヴィニヨンブラン (やや辛口) 3,000円
- 宮城県南三陸町 南三陸ワイナリー 4,000円
- 【赤】メルロ 2020 (辛口) 4,000円
- 【白】デラウェア 2021 (辛口) 3,000円
- 宮城県大和町 了美ワイナリー 4,000円
- 【赤】了美 ルージュ アサンブレ 2018 (ミディアムボディ) 4,000円
- 【白】了美 甲州 シュールリー 2018 (辛口) 3,000円

酎ハイ

ALL 550円

- レモン ●グレープフルーツ ●リンゴ ●ウーロン

日本酒

【一合・180ml】(燗・冷)

- 一ノ蔵 無難査 600円
- 黒麹江 特別純米 750円
- 目高見 純米吟醸 赤助 850円
- 黒麹江 弁慶 大吟醸 1,450円
- 【300ml】
- 浦渡 生貯蔵 900円
- 黒麹江 特別純米 1,080円
- 【720ml】
- 黒麹江 特別純米 2,500円
- 目高見 純米吟醸 赤助 3,000円
- 黒麹江 弁慶 大吟醸 5,000円

ソフトドリンク

ALL 350円

- コーラ ●カルピス ●ウーロン茶 ●ジンジャーエール
- カルピスソーダ ●オレンジジュース ●メロンソーダ

ノンアルコール

ALL 380円

- シャルドネスパークリング ●ハイボールテイスト
- レモンソーダ ●カシスオレンジテイスト
- アサヒドライゼロ (瓶) 480円
- 炭酸水 200円

飲み放題 90分 2,000円

ピンク塗りつぶしのドリンクが飲み放題
注文可能ドリンクとなります。
※フードを3品オーダーいただきます。
※ソフトドリンクのみは1,000円となります。

※価格は税込になります。