

元氣食堂
GENKI SHOKUDO

元氣食堂

お品書き

税込
表記

お刺身

旬の刺身盛り合わせ **2,600円**
刺身お任せ5点盛り **1,600円**

宮城県産さば **600円**
ローストホエール **800円**

サラダ

シーザーサラダ **600円**
和風海鮮サラダ **800円**

揚げ物

たこの唐揚げ **550円**
牡蠣フライ (3粒) **800円**
サバフライ **650円**
鶏ももの唐揚げ **400円**
鯨の竜田揚げ **900円**
目光の唐揚げ **450円**
ポテトフライ **500円**

焼物

姫たちの一夜千し **400円**
さばの一夜千し **1,250円**
イカ焼き **800円**
牡蠣グラタン (2個入) **600円**

串焼き

牛タン入りつくね串 **1本 200円**
モモ串 **1本 150円**
とり皮串 **1本 150円**
ねぎま串 **1本 150円**

牡蠣のカンカン焼き

宮城県産殻付き牡蠣

9ヶ〜(約1.2kg) **2,400円**
おかわり 5ヶ〜(約0.6kg) **1,200円**

〜カンカン焼きとは〜
釜の中で蒸し焼きにすることで、
美味しさをみずみずしさを閉じ込める
漁師ならではの料理法です。

珍味・とりあえず一品

枝豆 **350円**
牡蠣キムチ **450円**
鯨ユッケ **550円**

石巻元氣御膳 **1,800円**
金華山井 (2〜3人前) **1,700円**

牡蠣クリームパスタ **1,500円**
元氣丼 (海鮮丼) **1,700円**

飯物・麺類

4,500円

いくら丼 **3,000円**
ミニいくら丼 **1,800円**
鮭といくらの親子丼 **2,200円**
地魚海鮮漬け丼 **1,500円**
まぐろづくし丼 **2,600円**
石巻特選海鮮丼 **3,000円**
石巻ミックスフライ定食 **1,200円**

あら〜麺 **900円**
サバだしラーメン **950円**
サバトッピングなし **750円**
刺身定食 **2,500円**
サバ焼き **600円**
石巻焼きそば **600円**

サバ焼き定食 **1,400円**
あなご天重 **1,600円**
牡蠣フライ定食 (4粒) **1,300円**
特選牡蠣フライ定食 (4粒) **1,500円**
鯉茶漬 **500円**
メのサバだしラーメン **400円**

ちょい呑みセット 800円

旬の刺身 旬の珍味 等々 **3品** + 生ビール or ハイボール or 酎ハイ or カクテル各種 **1杯**

※おつまみ内容については季節、仕入れ状況により変更がございます。

ドリンクメニュー

ビール

- アサヒ生ビール 580円
- アサヒビール (中瓶) 680円
- パドワイザー (瓶) 550円
- コロナビール (瓶) 550円
- 悠風エール 800円

ウイスキー

- ブラックニッカリア 550円
- ニッカ伊達 880円

※ロック、水割り等、お申し付け下さいませ。

ハイボール

- ブラックニッカリア 550円
- コーク/ジンジャーハイ 550円
- ニッカ伊達 880円

カクテル

【カシス】・ソーダ ●オレンジ ●ウーロン
【ピーチ】・フাজーネーブル ●ウーロン

焼酎

※ロック、水割り等、お申し付け下さいませ。

- 芋焼酎 (芋・麦) 550円
- 芋焼酎 赤霧島 600円
- 麦 赤鬼馬 呂布 650円

ワイン

- グラス (赤・白) 550円
- チリ産 1,800円
- 【赤】オリオン カベルネソーヴィニヨン (ミディアムボディ) 4,000円
- 【白】オリオン ソーヴィニヨンブラン (やや辛口) 3,000円
- 宮城県南三陸町 南三陸ワイナリー 4,000円
- 【赤】メルロ 2020 (辛口) 4,000円
- 【白】デラウェア 2021 (辛口) 3,000円
- 宮城県大町 了美ワイナリー 4,000円
- 【赤】了美 ルージュアサンブレ 2018 (ミディアムボディ) 4,000円
- 【白】了美 甲州 シュールレー 2018 (辛口) 3,000円

酎ハイ

ALL 550円

- レモン ●グレープフルーツ ●リンゴ ●ウーロン

日本酒

【一合・180ml】(燗・冷)

- 一ノ蔵 無難査 600円
- 黒潮江 特別純米 750円
- 目高見 純米吟醸 弥助 850円
- 黒潮江 弁慶 大吟醸 1,450円
- 【300ml】
- 浦産 生貯蔵 900円
- 黒潮江 特別純米 1,080円
- 【720ml】
- 黒潮江 特別純米 2,500円
- 目高見 純米吟醸 弥助 3,000円
- 黒潮江 弁慶 大吟醸 5,000円

ソフトドリンク

ALL 350円

- コーラ ●カルピス ●ウーロン茶 ●ジンジャーエール
- カルピスソーダ ●オレンジジュース ●メロンソーダ

ノンアルコール

ALL 380円

- シャルドネスパークリング ●ハイボールテイスト
- レモンソーダテイスト ●カシスオレンジテイスト
- アサヒドライゼロ (瓶) 480円
- 炭酸水 200円

飲み放題

90分 2,000円

ピンク塗りつぶしのドリンクが飲み放題
注文可能ドリンクとなります。
※フードを3品オーダーいただきます。
※ソフトドリンクのみは1,000円となります。

※価格は税込になります。