

# フードメニュー FOOD MENU

※価格は税込表示です。  
 ※当店は新鮮な食材にこだわっているため  
 天候、仕入れ状況により、食材、メニューに  
 変更がある、販売出来ない場合がございます。

**おすすめ!**

地魚のフライ (サバ・カナガシラ)

季節のお刺身

ミニあら汁

マグロ丼

銀鮭漬け丼

季節により内容が変わります!!  
 石巻の旬の食材を一度に堪能できるお得な御膳です。  
**石巻元気御膳 ¥1,800**

**おすすめ!**

その名の通り、元気いっぱいの新鮮なネタが  
 たっぷりのったとっでもお得な海鮮丼です!!

**元気丼 ¥1,700**

**おすすめ!**

**2~3人前**  
 新鮮な海鮮をこれでもか!と  
 たっぶりのせました。  
 5種類の調味タレで楽しめます!

**金華山丼 ¥4,500**

**おすすめ!**

**石巻特選海鮮丼 ¥3,000**

**おすすめ!**

脂ののった石巻産の鯖は  
 ポリュームも旨味も満点!!

**サバ焼定食 ¥1,400**

**おすすめ!**

ふりふりの新鮮な石巻産牡蠣を使用し、  
 濃厚なクリームとあえました。

**牡蠣クリームパスタ ¥1,500**

**おすすめ!**

石巻伝統文化食!! 鯨をローストいたしました。  
 和風のタレと相性バツグン!!

**ローストホエール丼 ¥1,100**

**おすすめ!**

石巻のご当地グルメです。  
 二度蒸しの茶色い麺と、魚介だしが味の決め手!

**石巻焼きそば ¥600**

**おすすめ!**

**サバだしラーメン ¥950**  
**サバトッピングなし ¥750**

**地魚海鮮漬け丼 ¥1,500**

**まぐろづくし丼 ¥2,600**

**刺身定食 ¥2,500**

**あなご天重 ¥1,600**

**あら〜麺 ¥900**

**いくら丼 ¥3,000**

**ミニいくら丼 ¥1,800**

**鮭といくらの親子丼 ¥2,200**

**くじら竜田定食 ¥1,300**

**石巻ミックスフライ定食 ¥1,200**

**牡蠣フライ定食(4粒) ¥1,300**

**特選牡蠣フライ定食(4粒) ¥1,500**

**牡蠣天丼 ¥1,400**

**宮城三元豚の  
 とんかつ定食 ¥1,400**

**宮城三元豚の  
 カツカレー ¥1,450**

**牡蠣グラタン ¥300**

**ミニうどん ¥350**

**元気食堂**  
 GENKI SHOKUDO

◆各種ドリンク・カフェメニューは  
 ドリンクコーナーにて販売しております。  
 ◆お買い求めの食券に記載のコーナー窓口へ  
 「食券」をご提示し、呼び出しブザーと交換  
 してください。