



元気食堂

お品書き

税込
表記

お刺身

旬の刺身盛り合わせ **2,600円**
刺身お任せ5点盛り **1,600円**

宮城県産さば

ローストホエール

600円

800円

サラダ

シーザーサラダ **600円**

和風海鮮サラダ **800円**

揚げ物

たこの唐揚げ **550円**

鶏ももの唐揚げ **400円**

牡蠣フライ (3粒) **800円**

鯨の竜田揚げ **900円**

サバフライ **650円**

目光の唐揚げ **450円**

ポテトフライ **500円**

姫たらの一夜干し

さばの一夜干し **1,250円**

400円

イカ焼き **800円**

700円

焼物

串焼き

牛タン入りつくね串 **1本 2,000円**

モモ串 **1本 1,500円**

とり皮串 **1本 1,500円**

ねぎま串 **1本 1,500円**

牡蠣のカンカン焼き

宮城県産殻付き牡蠣

9ヶ〜(約1.2kg) **2,500円**

おかわり 5ヶ〜(約0.6kg) **1,300円**

〜カンカン焼きとは〜
釜の中で蒸し焼きにすることで、
美味しきとみずみずしさを閉じ込める
漁師ならではの料理法です。

珍味・とりあえず一品

枝豆 **350円**

牡蠣キムチ **450円**

鯨ユッケ **550円**

石巻 元気御膳 **1,800円**

金華山井 (2~3人前) **1,700円**

うにクリームパスタ **1,800円**

元気井 (海鮮丼) **1,700円**

石巻焼きそば **650円**

4,500円

うに丼 **4,300円**

うに・いくら丼 **3,700円**

あら〜麺 **900円**

ミニうに丼 **2,500円**

まぐろづくし丼 **2,600円**

サバだしラーメン **950円**

サバトッピングなし **750円**

ローストホエール丼 **1,100円**

地魚海鮮漬け丼 **1,500円**

石巻特選海鮮丼 **3,000円**

刺身定食 **2,500円**

サバ焼き定食 **1,400円**

あなご天重 **1,600円**

牡蠣フライ定食 (4粒) **1,300円**

特選牡蠣フライ定食 (4粒) **1,500円**

鮭茶漬 **500円**

あなご天重 **500円**

サバだしラーメン **400円**

ちょい呑みセット 800円

旬の刺身 旬の珍味 等々 **3品** + 生ビール or ハイボール or 酎ハイ or カクテル 各種 **1杯**

※おつまみ内容については季節、仕入れ状況により変更がございます。

ドリンクメニュー

ビール

- アサヒ生ビール 580円
- アサヒビール(中瓶) 680円
- パドワイザー(瓶) 550円
- コロナビール(瓶) 550円
- 松風エール 800円

ウイスキー

- ブラックニッカリア 550円
- ニッカ伊達 880円
- ボトル8,500円

ハイボール

- ブラックニッカリア 550円
- ココク/ジンジャーハイ 550円
- ニッカ伊達 880円

カクテル

- 【カシス】●ソーダ ●オレンジ ●ウーロン
- 【ピーチ】●フাজーネーブル ●ウーロン

焼酎

- グラス(芋・麦) 550円
- 芋焼酎 赤霧島 600円
- 麦焼酎 赤霧島 650円
- ボトル3,500円

ワイン

- グラス(赤・白) 550円
- チリ産 ボトル各1,800円
- 【赤】オリオン カベルネソーヴィニヨン(ミディアムボディ)
- 【白】デラウェア 2021(辛口) ボトル3,000円
- 宮城県南三郡 南三陸ワイナリー
- 【赤】メルロ 2020(辛口) ボトル4,000円
- 【白】デラウェア 2021(辛口) ボトル3,000円
- 宮城県大和町 了美ワイナリー ボトル各4,000円
- 【赤】了美 ルージュ アサンブレ 2018(ミディアムボディ)
- 【白】了美 甲州 シュールレー 2018(辛口)

酎ハイ

- レモン ●グレープフルーツ ●オレンジ ●ウーロン

日本酒

- 【一合・180ml】(燗・冷)
- ノノ蔵 無難査 600円
- 黒潮江 特別純米 750円
- 日高見 純米吟醸 弥助 850円
- 黒潮江 弁慶牌 大吟醸 1,450円
- 【300ml】
- 浦産 生貯蔵 900円
- 黒潮江 特別純米 1,080円
- 【720ml】
- 黒潮江 特別純米 2,500円
- 日高見 純米吟醸 弥助 3,000円
- 黒潮江 弁慶牌 大吟醸 5,000円

ソフトドリンク

- コーラ ●カルピス ●ウーロン茶 ●ジンジャーエール ●カルピスソーダ ●オレンジジュース ●メロンソーダ
- ノンアルコール ALL 380円
- シャルドネ・スパークリング ●ハイボールテイスト ●レモンソーダ
- アサヒドライゼロ(瓶) 480円
- 炭酸水 200円

飲み放題 90分 2,000円

ピンク塗りつぶしのドリンクが飲み放題
注文可能ドリンクとなります。
※フードを3品オーダーいただきます。
※ソフトドリンクのみは1,000円となります。

※価格は税込になります。