

元気食堂 **お品書き** 税込表記

お刺身

旬の刺身盛り合わせ **2,600円**
 刺身お任せ5点盛り **1,600円**

宮城県産さば **600円**
 ローストホエール **800円**

サラダ

シーザーサラダ **600円**
 和風海鮮サラダ **800円**

揚げ物

たこの唐揚げ **550円**
 杜鰻フライ(3粒) **800円**
 鶏ももの唐揚げ **400円**
 鮭の竜田揚げ **900円**
 サバフライ **650円**
 目光の唐揚げ **450円**
 ポテトフライ **500円**

焼物

姫たらの一夜干し **400円**
 金華さばの一夜干し **1,450円**
 いか焼き **800円**
 杜鰻グラタン(2個入) **700円**

串焼き

牛タン入りつくね串 **1本 2,000円**
 モモ串 **1本 1,500円**
 とり皮串 **1本 1,500円**
 ねぎま串 **1本 1,500円**

杜鰻のカンカン焼き

宮城県産殻付き杜鰻

〜カンカン焼きとは〜
 缶の中で蒸し焼きにすることで、
 美味しきとみずみずしさを閉じ込める
 漁師ならではの料理法です。

9ヶ〜(約1.2kg) **2,500円**
 おかわり
 5ヶ〜(約0.6kg) **1,300円**

珍味・とりあえず一品

枝豆 **350円**
 牡蠣キムチ **450円**
 鯨ユッケ **550円**

石巻元気御膳 **1,800円**
 金華山井(2~3人前) **1,700円**
 うにクリームパスタ **1,800円**
 元気丼(海鮮丼) **1,700円**

飯物・麺類

石巻焼きそば **650円**
 うに丼 **4,500円**
 うに・いくら丼 **3,700円**
 あら〜麺 **900円**
 ミニうに丼 **2,500円**
 まぐろづくし丼 **2,600円**
 サバだしラーメン **950円**
 サバトッピングなし **750円**

ローストホエール丼 **1,100円**
 地魚海鮮漬け丼 **1,500円**
 石巻特選海鮮丼 **3,000円**
 刺身定食 **2,500円**

金華さば焼き定食 **1,600円**
 あなご天重 **1,600円**
 杜鰻フライ定食(4粒) **1,300円**
 特選杜鰻フライ定食(4粒) **1,500円**
 鮭茶漬 **500円**
 酢のサバだしラーメン **400円**

ちょい呑みセット 800円

旬の刺身 旬の珍味 各々 **3品** + 生ビール or ハイボール or 酎ハイ or カクテル 各種 **1杯**

※おつまみ内容については季節、仕入れ状況により変更がございます。

ドリンクメニュー

ビール

- アサヒ生ビール...580円
- アサヒビール(中瓶)...680円
- パドワイザー(瓶)...550円
- コロナビール(瓶)...550円
- 森風エール...800円

ウイスキー

- ブラックニッカリア...550円
- ニッカ伊達...880円

ハイボール

- ブラックニッカリア...550円
- ココクジンジャーハイ...550円
- ニッカ伊達...880円

カクテル

ALL 550円

【カシス】●ソーダ ●オレンジ ●ウーロン
 【ピーチ】●ファジーネーブル ●ウーロン

焼酎

※ロック、水割り等、お申し付け下さいませ。

- グラス(芋・麦)...550円
- 芋焼酎 赤霧島...600円
- 麦焼酎 赤霧島...650円

ワイン

- グラス(赤・白)...550円
- チリ産 **ボトル各1,800円**
- 【赤】オリオン カベルネソーヴィニヨン(ミディアムボディ)
- 【白】オリオン ソーヴィニヨンブラン(やや辛口)
- 宮城県産三稜町 南三陸ワイナリー
- 【赤】メルロ 2020(辛口)...ボトル4,000円
- 【白】デラウェア 2021(辛口)...ボトル3,000円
- 宮城県大和町 了美ワイナリー **ボトル各4,000円**
- 【赤】了美 ルージュ アサンプレ 2018(ミディアムボディ)
- 【白】了美 甲州 シュールレー 2018(辛口)

酎ハイ

ALL 550円

- レモン ●グレープフルーツ ●白桃 ●ウーロン

日本酒

【一合・180ml】(燗・冷)

- ノノ蔵 無糖査...600円
- 黒麹江 特別純米...750円
- 日高見 純米吟醸 券助...850円
- 黒麹江 弁慶 大吟醸...1,450円

【300ml】

- 浦霞 生貯蔵...900円
- 黒麹江 特別純米...1,080円

【720ml】

- 黒麹江 特別純米...2,500円
- 日高見 純米吟醸 券助...3,000円
- 黒麹江 弁慶 大吟醸...5,000円

ソフトドリンク

ALL 350円

- コーラ ●カルピス ●ウーロン茶 ●ジンジャーエール
- カルピスソーダ ●オレンジジュース ●メロンソーダ

ノンアルコール

ALL 380円

- シャルドネ・スパークリング ●ハイボールテイスト
- レモンソーダ ●カシスオレンジテイスト
- アサヒドライゼロ(瓶)...480円
- 炭酸水...200円

飲み放題 90分 2,000円

ピンク塗りつぶしのドリンクが飲み放題
 注文可能ドリンクとなります。
 ※フードを3品オーダーいただきます。
 ※ソフトドリンクのみは1,000円となります。

※価格は税込になります。